



“Je wordt niet de persoon die je wilt zijn,
maar je wordt de persoon
van wie je gelooft dat je bent”
(vrij naar: Oprah Winfrey)

In deze situatie vond ik het nog moeilijk om mijn uitdaging **overtuigen** in te zetten.

Vanuit een ervaring waarin ik wel kracht en zelfvertrouwen kan voelen: **Ik kreeg een glimlach op mijn gezicht toen een student mij bedankte voor de coaching van het schooljaar**

heb ik een affirmatie gemaakt die mij gaat steunen om zelfvertrouwen in mijzelf te vinden:
Door eerlijk te reageren op het moment kan ik daarvan genieten.

Deze affirmatie kan mij ondersteunen in situaties waarin ik dit moeilijk vind **overtuigen**

bijvoorbeeld in een moeilijke situatie zoals

in situaties waarin studenten boos zijn

De affirmatie maakte ik naar aanleiding van de onderstaande beschrijvingen:

eerlijkheid

genieten van het moment

voorstel kijken

ervaringen delen

.

Om een volgende stap in je ontwikkeling te maken kun je verder gaan met de volgende stap - Oefenen met je uitdaging* -

* Heb je een coach nodig om verder te komen maak dan contact met een van onze coaches die met *Insight Out* en *Deep insight* met je kunnen werken.